



# 大分県臼杵市観光PRシート

## Usuki in Oita





# 伊杵市の紹介

面積 : 291.08km<sup>2</sup>  
人口 : 35,529人



臼杵石仏（磨崖仏）は、1952年（昭和27年）に国の特別史跡に指定され、1995年（平成7年）6月15日に磨崖仏として日本初、彫刻として九州初の国宝に指定されました。

国宝指定30周年を迎えた  
臼杵石仏（磨崖仏）





発行元:白杵市

昔から「フグを食すなら臼杵」と言われ、多くの食通を魅了してきた臼杵フグ。潮の流れが早い豊後水道で育った「トラフグ」は、身が引き締まっており、新鮮なうちに料理するため薄く引くことができません。市内には専門店が多数あり、一年中、贅沢な味わいを楽しむことができます。



# 日本の心が息づくまち 白杵

## 伝統ある 食文化

令和3年11月、ユネスコ創造都市ネットワークに加盟認定。(国内2例目)  
伝統ある食文化や多様な食を堪能できることが魅力。

- ・ 400年以上前から続く発酵・醸造文化(味噌・醤油・酒)
- ・ 江戸時代の質素儉約の精神から生まれた郷土料理
- ・ 土づくりからこだわった有機農業
- ・ 新鮮で厚い身が特徴の「臼杵ふぐ」
- ・ 臼杵藩主稻葉家伝承の本膳料理
- ・ 手間と心をかけた精進料理



## なぞめく 国宝 臼杵石仏

凝灰岩の岩壁に刻まれた磨崖仏群。平安時代末期～鎌倉時代にかけて彫られたとされ、誰がどのような目的で造営したのか、はっきりしたことは分かっておらず、今もなお多くの謎に包まれています。木彫りとみまがうばかりの見事な彫刻技術と仏の数(61体)では、他に類をみることなく、磨崖仏では全国で初めて国宝に指定されました。

現在、大人気声優の音声ガイドを行っており、さらに深く魅力に触ることができます。



## 歴史薫る 城下町

中心市街地には、キリスト教大名の大友宗麟によって築かれた臼杵城を中心として栄えた城下町が、今もなお風情ある佇まいを残しています。

とくに、武家屋敷や寺院が立ち並ぶ石畳が美しい「二王座歴史の道」は、岩山を切り割ってつくられた「切通し」という道があり、臼杵を代表する趣のある景観となっています。



# 伝統ある食文化



# 歴史薫る石仏と城下町



# 伝統文化・季節の風景

白杵城跡 桜



白杵祇園まつり



石仏公園 蓮畠



うすき竹宵



普現寺 紅葉



うすき雛めぐり

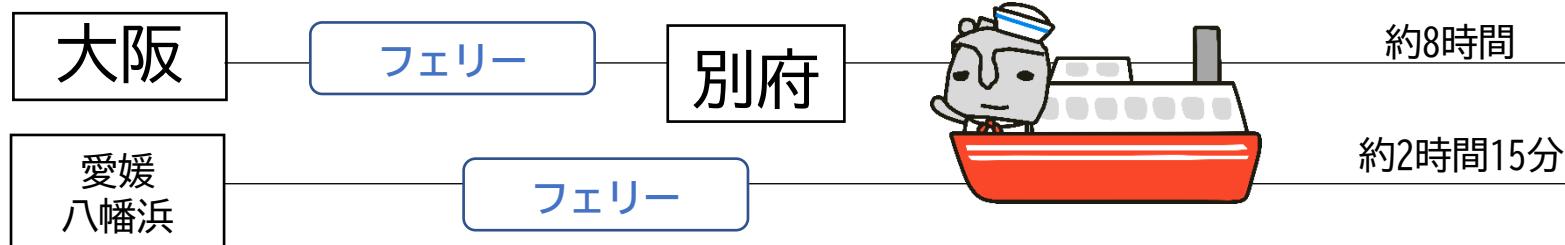


# 臼杵市までのアクセス

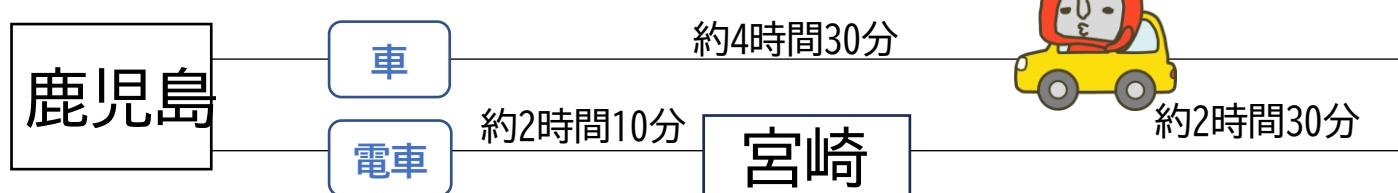
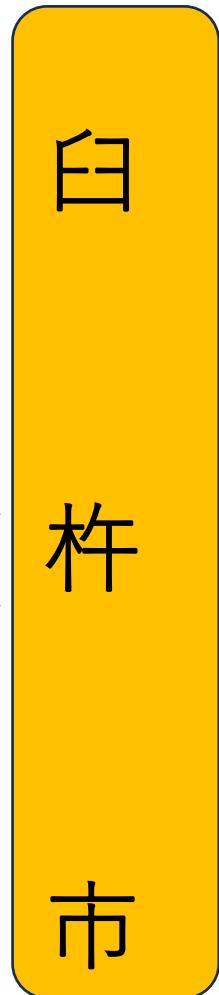
## ■主要都市からのアクセス



## ■フェリーでのアクセス



## ■近隣都市からのアクセス



# 体験コンテンツ

## 「臼杵まなび旅」

### ～「ほんまもん観光人」に 会いに行く臼杵まなび旅～

古来「観光」とは「光」を「観る」ことだと言われていました。

「光」「真理」「本物」という意味で現代の観光は本物の風景や建造物を観ることが主な目的になっています。臼杵では本物のある場所（=観光地）で、その地域で活躍している本物の人たち（=ほんまもん観光人）に出会うことを臼杵観光の目的にしていただきたいと考えています。



学びプラン



ほんまもん観光人との交流を通して  
進学や進路、職業観を養う  
臼杵市が最もお薦めする探究学習プログラムです！

「ほんまもん観光人」とは、臼杵の城下町で様々な分野で活躍している市民で、臼杵ならではの「感動、思い出」を来訪者に提供する方々です。



臼杵の歴史・文化・産業・風土など、知的好奇心を満たしてくれる「ほんまもん観光人」が待っています。



►ならではポイント

【Point 1】

臼杵で活躍している大人の方々との交流を通して進学・進路、職業観を養うプログラム

【Point 2】

老舗蔵元や、呉服屋さん、ご住職に起業家と幅広い分野での「ほんまもん観光人」をアサイン

【Point 3】

オリジナルの城下町MAPや、該当する「ほんまもん観光人」のプロフィールシートをご提供

【Point 4】

研修後、ほんまもん観光人からのアンケートをフィードバック



▶～火災復興プログラム～タイムスケジュール・メニュー

## 【当日のタイムスケジュール（サンプル）】

10:00～10:20 オリエンテーション

※「臼杵市観光交流プラザ」

移動

チームA

移動

チームB

«10:30～11:00»

八町大路復興  
インタビュー研修

城下町寺社  
スタンプラリー

移動

移動

«11:00～11:30»

城下町寺社  
スタンプラリー

八町大路復興  
インタビュー研修

自由見学・散策(～11:55)

移動

12:00 出発

【ほんまもん観光人と城下町寺社風景・被災した八町大路の風景】

### ほんまもん観光人の方



今こそ見直したい  
悉皆でよみがえる着物の魅力

藤原 紳一郎・克子  
京染のふじわら



商品を売るより信頼を得る。  
それが豊福スタイル

山中 健一  
メガネの豊福



たぶん日本で一番  
楽しい仮壇屋です

平林 真一  
山本鳳凰堂

### 二千座歴史の道 (寺社巡りコース一例)



火災発生時の八町大路の様子



▶その他補足情報

＜設定期間＞

- 通年（祭事等により不可の場合有り）

＜対応可能人員＞

- 160名

※ご希望等をお伺いしご相談に応じます

＜所要時間＞

- 基本「13:30（開始）～16:00（出発）」

※ご希望によりご相談に応じます

＜予約開始日・手仕舞日＞

- 予約開始日：ご利用日の1年前より
- 予約手仕舞：ご利用日の1か月前まで

▶交通アクセス



■JR利用  
JR日豊線 臼杵駅より徒歩  
約15分

■高速道路  
東九州自動車道 臼杵ICより  
約10分

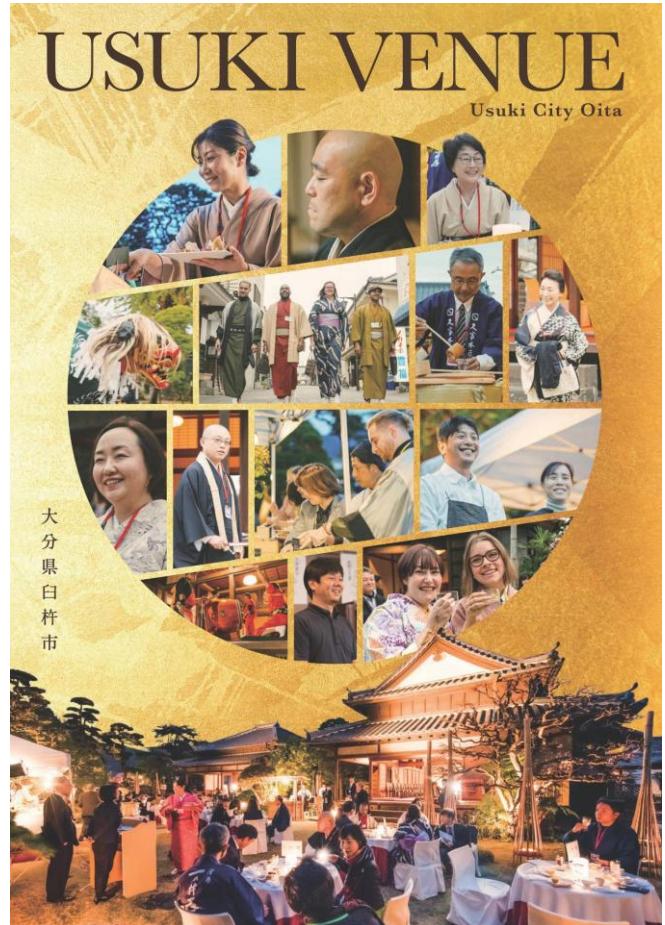
## 体験コンテンツ

# USUKI VENUE

## 臼杵市内で最も格式の高い稻葉家下屋敷でのパーティープラン

風格を感じる武家屋敷と日本庭園を会場に臼杵の歴史と食文化を体験

アトラクションの伝統芸能「臼杵祇園囃子」などの演出や地域の人々との交流体験もできます。



# USUKI VENUE

旧臼杵藩主稻葉家下屋敷

庭園と大広間



# USUKI VENUE

プレミアム稻葉メニュー  
「古今」



ナイトパーティー



伝統芸能「祇園囃子」

# 「美旬」

USUKI VENUE プレミアムメニュー 美旬

**白杵の豆花【うすき皿山】**  
台湾発祥のスイーツ「豆花」を、白杵の“ほんまもん野菜”で食事風にアレンジしました。白杵産の大豆を100%使用し、なめらかな口当たりと豊かな香りを実現しました。

**海の玉手箱【山田屋】**  
お酒との相性を大事にしてきた先代大将と現料理長の創意工夫が詰まった山田屋オリジナルの玉手箱は、ふぐ皮の酢味噌和え、ふぐのすり身を裏白に用いた原木椎茸、バッテラのふぐ三品に加え、鮑の柔煮とホワイトコーヒーブリンが並びます。白杵らしさ溢れる究極の前菜です。

**里の旬【うすき皿山】**  
地元の新鮮な旬の有機野菜を18種類厳選し、それぞれの風味を活かした料理法で仕上げたお浸しです。天候や時期により変わる野菜だからこそ、その瞬間にしか出会えない自然の恵みを味わってください。

**季節のポタージュ【うすき皿山】**  
旬の有機野菜（かぼちゃ、人参、玉葱）を塩だけでじっくりと煮込み、旨味を引き出した濃厚なポタージュにテリースを添えました。四季折々の食材で表情を変える一品、移ろう季節の彩りと味わいをお楽しみください。

**ふぐ刺し【山田屋】**  
白杵ふぐは新鮮なとらふぐを捌くので身が厚いのが特徴です。白杵でしか味わえない弾力あるふぐを山田屋特製のほん酢とカボス塩でお楽しみください。

**ふぐのから揚げ【山田屋】**  
先代大将は、から揚げにも大変こだわりました。天ぷらを食べた時のようなサクッとした食感は、全国のふぐ通に大人気の一品です。

**オーガニック・ローストビーフ【うすき皿山】**  
牛が生きていた時間の尊さが詰まった、循環型畜産の宝牧舎（別府市東山）の牛肉を使用しました。自然の野草を食べて育った安心安全な食材です。有機の紅くるり大根で飾りつけました。

**茄子素麺【山田屋】**  
9月から茄子がもっとも美味しい季節をを迎えます。白杵で収穫した茄子を素麺風に仕立て、大分県産の車エビを添えた爽やかな一品です。竹の器に盛られた爽やかな一品は、残暑を忘れてさせてくれるとともに、実りの秋の訪れを知らせてくれます。

**ふぐのおこげあんかけ【山田屋】**  
中国四川省がルーツのおこげ料理を山田屋は日本料理にアレンジしています。コラーゲンたっぷりなふぐ皮のあんかけをおこげの食感と香ばしさが引き立てます。

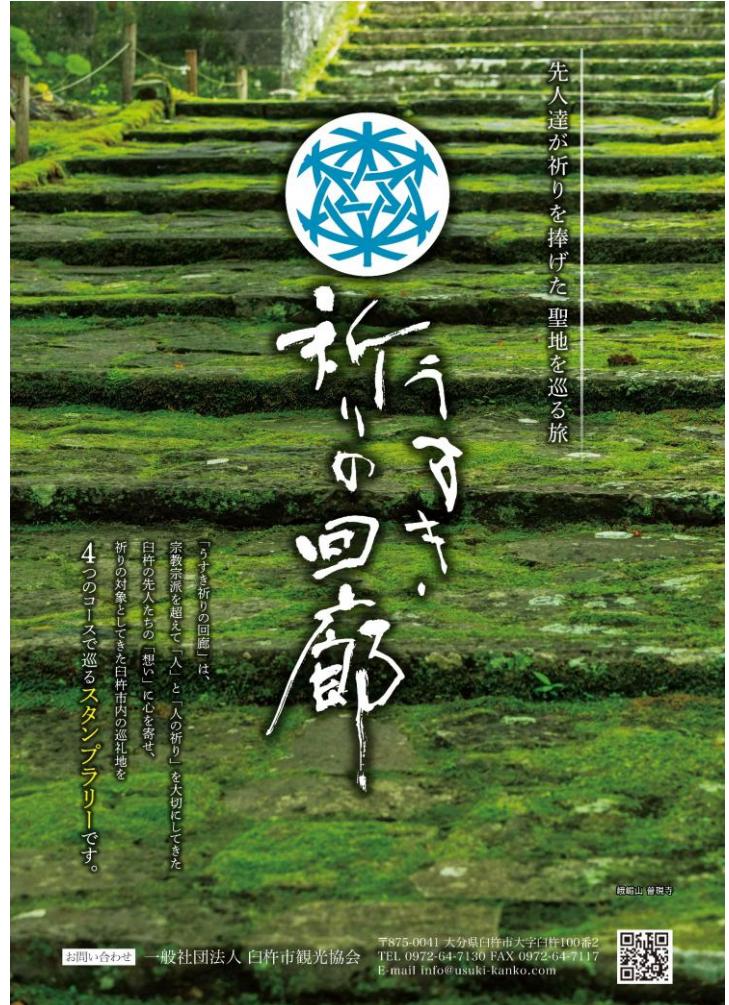
**季節のデザート【うすき皿山】**  
完熟したイチジクを贅沢に使ったタルトです。みずみずしい果肉の自然な甘みと、香ばしい生地、なめらかなクリームが重なり合い、豊かな調和を奏です。旬ならではの果実の味わいを、中国の古樹紅茶とともに、料理の余韻としてお楽しみください。

こちらのメニューは9月の一例になります。

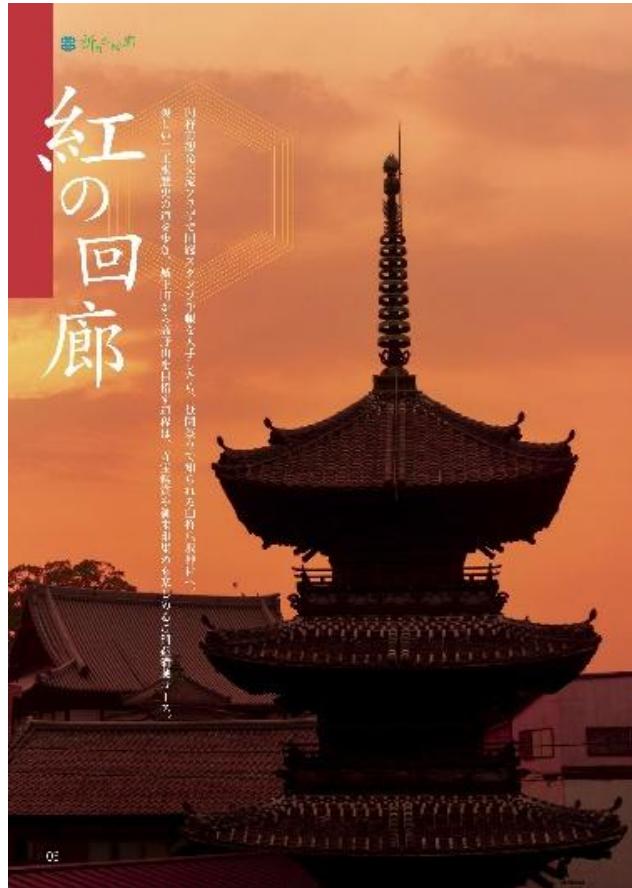
# 体験コンテンツ

## 「うすき祈りの回廊」

宗教宗派を超えて「人」と「人の祈り」を大切にしてきた臼杵の先人たちの「想い」に心を寄せ、祈りの対象としてきた臼杵市内の巡礼地を4つのコースで巡るスタンプラリーです。



# うすき祈りの回廊



臼杵市観光協会が造成した体験コンテンツ。

宗教宗派を超えて「人」と「人の祈り」を大切にしてきた臼杵の先人たちの「想い」に心を傾ける旅を提案。

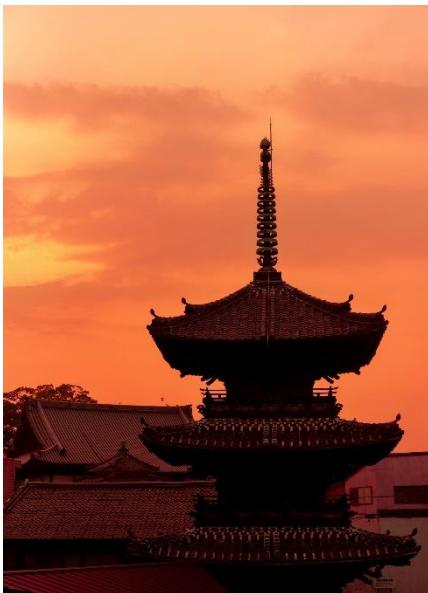
祈りの対象としてきた臼杵市内の33カ所の聖地を4つのコースで巡るスタンプラリー。

〈4つのコース〉

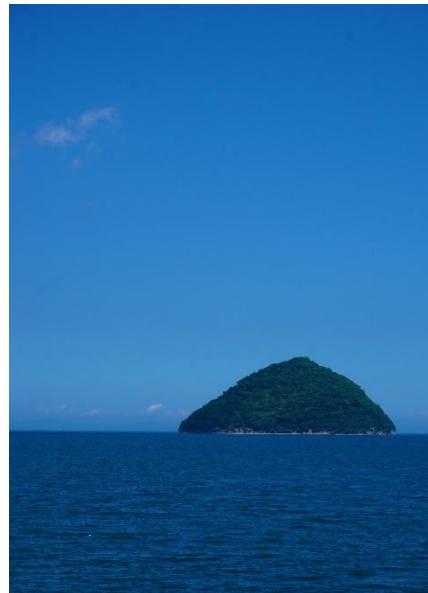
紅の回廊  
青の回廊  
緑の回廊  
彩の回廊

# うすき祈りの回廊ツアー ～巡礼地をめぐり、先人の祈りに思いを馳せる旅～

レンタカー、滞在時間にあわせたガイド付タクシープランもご提案いたします。



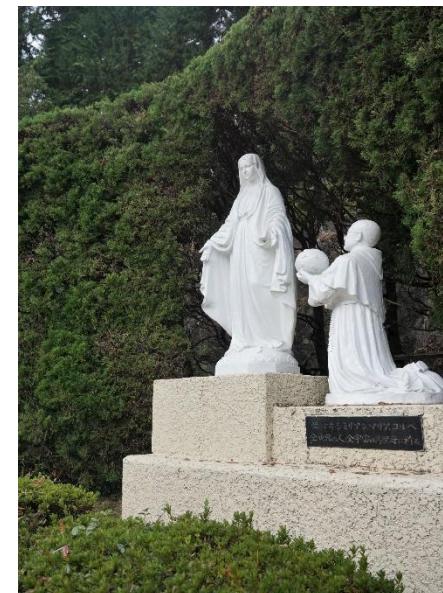
紅の回廊



青の回廊



緑の回廊



彩の回廊

祇園祭で知られる八坂神社から二王座歴史の道を歩き、城下町から臼杵の高野山を目指す行程は、寺宝鑑賞や御朱印集めも楽しめるご利益満載コースです。

臼杵湾に浮かぶ津久見島を眺めながら、変化に富んだ海辺のコースを進み、数々の供養塔に手を合わせ、熊崎川沿線の「臼杵」という地名のルーツを巡る興味の尽きないコースです。

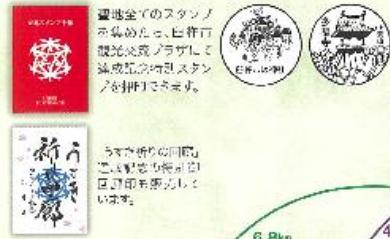
中世には5千人以上のキリスト教徒がいたと云われる野津町。キリスト教遺跡と吉四六さんゆかりの神社仏閣を巡り、長閑な田園風景と山々の緑に心洗われます。

臼杵城から始まり神社仏閣を巡って、最後の回廊・深田の街へ。国宝臼杵石仏の前で先人たちが手を合わせた「祈り」に思いを馳せてください。



# 新潟の四廊 MAP

がりの山際の紅、青、緑、赤の4つのコースの新規開拓(100歩)と距離をまとめてみました。走りの印象としてさす白い走るの迷彩柄をめぐらしくランブラーにモチ仿えてください。



緑の回廊

The map illustrates the 'Rainbow of the Four Seasons' (四季の回廊) in the Kiso Valley, featuring a circular route with various landmarks and their distances. The landmarks are numbered 1 through 10 and include:

- 1. 清流亭・シタン亭
- 2. ルルドの丘
- 3. 小糸温泉
- 4. 千代天満社
- 5. 深月亭
- 6. 口石伝説
- 7. 朝日亭・天音閣
- 8. 妙原寺
- 9. 鶴上寺
- 10. 青木村神社

Distances between landmarks are as follows:

- 1-2: 8.3km
- 2-3: 2.7km
- 3-4: 6.4km
- 4-5: 1.6km
- 5-6: 3.4km
- 6-7: 300m
- 7-8: 800m
- 8-9: 2.4km
- 9-10: 5.6km
- 10-1: 7.3km
- 1-4: 2.3km
- 1-5: 1.3km
- 1-6: 2.9km
- 1-7: 2.7km
- 1-8: 5.3km
- 1-9: 1.6km
- 1-10: 9.5km
- 2-7: 3.0km
- 3-7: 2.7km
- 4-7: 2.5km
- 5-7: 2.5km
- 6-7: 2.2km
- 7-10: 2.1km
- 8-10: 2.0km
- 9-10: 2.0km

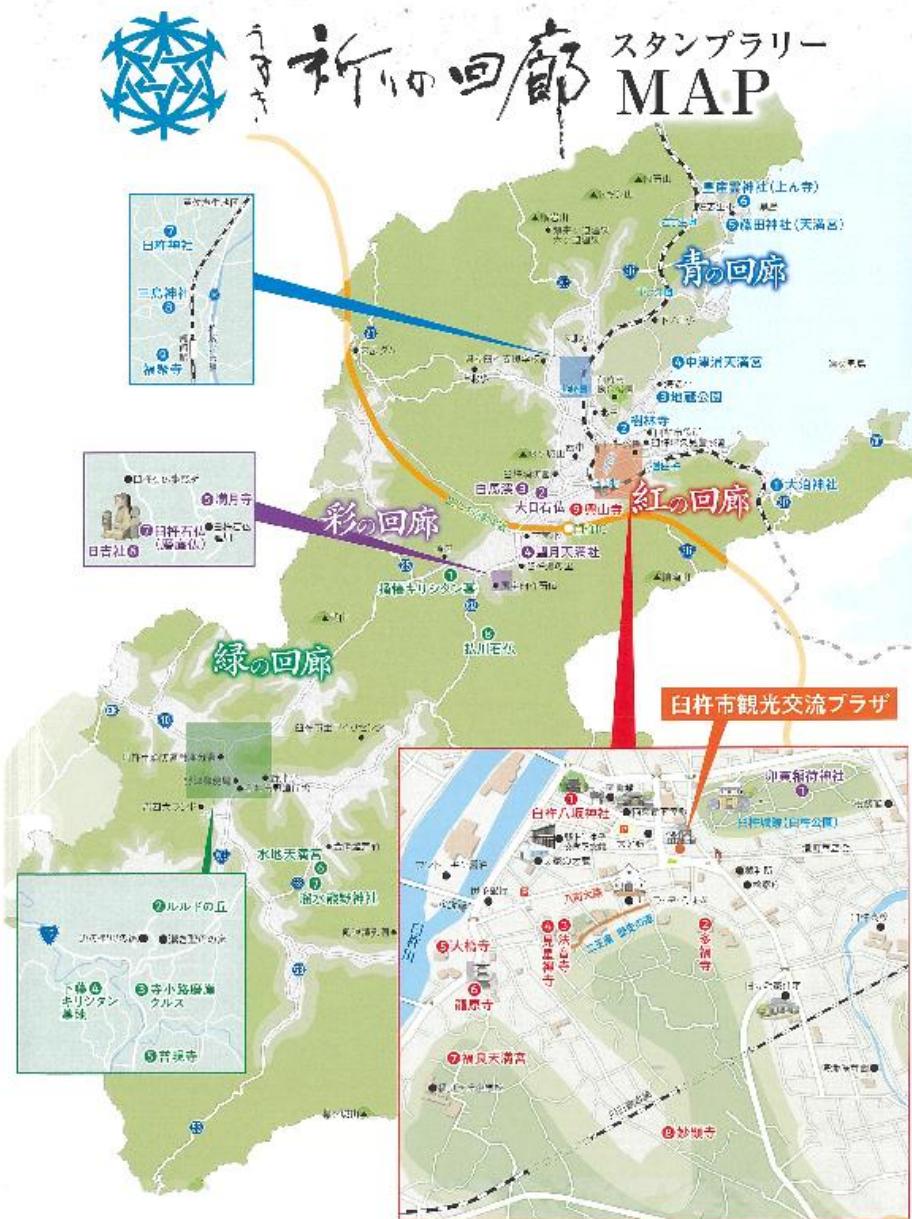
Altitudes are indicated for several landmarks:

- 1. 清流亭・シタン亭: 550m
- 2. ルルドの丘: 830m
- 3. 小糸温泉: 150m
- 4. 千代天満社: 150m
- 5. 深月亭: 150m
- 6. 口石伝説: 150m
- 7. 朝日亭・天音閣: 300m
- 8. 妙原寺: 800m
- 9. 鶴上寺: 300m
- 10. 青木村神社: 300m

### 〈注意事項〉

△点線は徒歩での移動を示すもの

- ・日本郵便光交換プラットフォンリーの読みが郵便になります。  
音頭で必ず日本語のスタイル感を意識します。
- ・全てのスタンプを貰った後、該配達用スタンプが削除でございます。
- ・北海道にて日本郵便光交換プラットフォンにてアドバイスまでおまかせ下さい。
- ・各社とも在庫の場合は、翌日より3-4日で出荷をお願い致します。
- ・各社とも小早川中の利潤をお願いします。(運送の扱い運送会社がかり)
- ・運行の履歴にならないよう注意し、地元の運送会社を優先してご利用下さい。
- ・挨拶をお忘れなく。



# 国宝de座禅

## ZAZEN at National Treasure

### スケジュール

8:00  
国宝白杵石仏集合

8:10  
朝座禅会（30分）

●オプション  
ガイド案内（9時～）／朝食



一般の拝観時間前に行うため、完全プライベート空間となります。  
朝の澄んだ空間で、鳥のさえずりを聞きながら座禅体験ができるプランです。  
白杵市内の禅宗寺院僧侶による座禅となります。

■料金：おひとり8,800円～5,500円

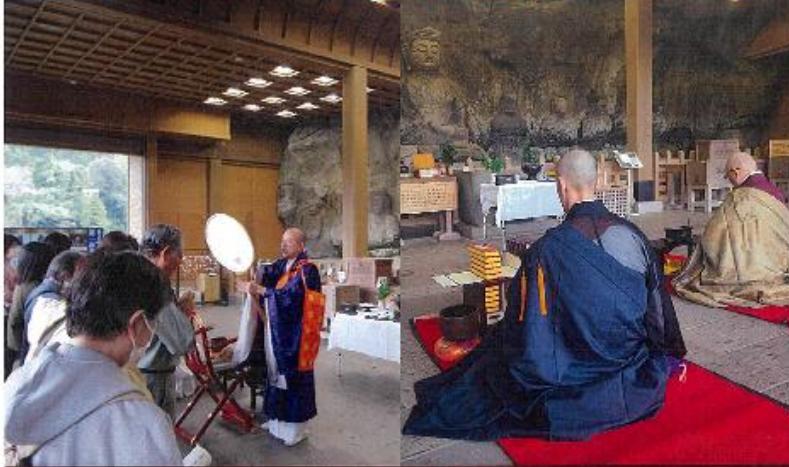
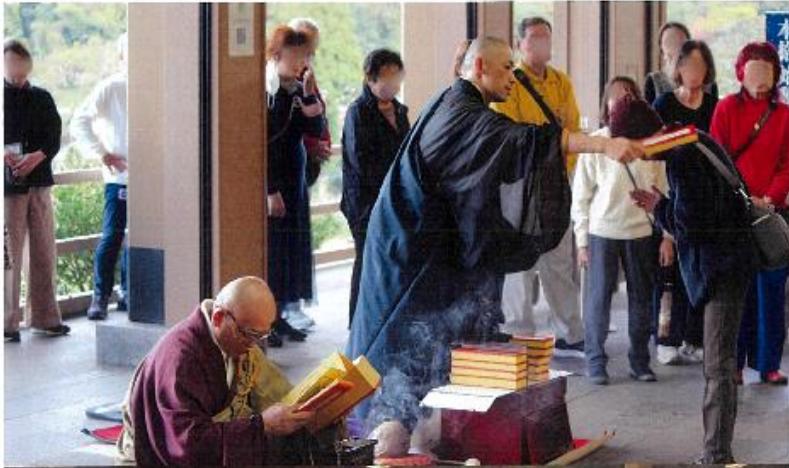
■人数：5名～20名

■含まれるサービス：

石仏拝観料・座禅体験料・座禅会場設営料・御朱印

（お客様のスマホもしくはカメラでの撮影サービス含む）

一般社団法人白杵市観光協会 Tel0972-64-7130



白杵市仏教会の僧侶による祈願法要及び説法を特別に行うプランです。  
ガイド案内後、古國石仏群にてプライベート祈願法要を執り行います。

スケジンブル

14:30～  
ガイド案内による拝観  
(50分)

15:20～  
特別祈願法要  
(20分)

15:40～  
自山時間  
(20分)

■料金：1名5,000円  
■含まれるサービス：石仏拝観料・ガイド料・法要料・祈願札  
■人数：15名～45名  
■受入期間：通年  
■受入時間：14時～17時の間の90分間

【お問合せ】一般社団法人白杵市観光協会 Tel0972-64-7130

国宝白杵石仏  
プライベート特別祈願法要



atelier SARAYAMA

### 豆皿作り体験

料金：13,000円税込（1～1.5時間）  
料金：4,000円税込（1名/1枚）  
1枚目以降1,000円：※通常料  
12枚盤の豆皿の型からお好きな形  
を選択することができます。初心  
者やお子さんも作りやすい、  
入門コースです。



・平均的に毎日の午後中までオンラインにて受け付  
・必ず時間通りにお越しください

豆皿を中心とした複合陶芸  
体験会や体験官に用意の食材  
で作れるランチ作りのお  
楽しみで豊かなティータイムです

### 本格型打ち体験

料金：10,000円税込（1.5～2時間）  
料金：小 5,800円税込（1名/1枚）  
(2枚目以降2,900円)  
大 9,000円税込（1名/1枚）  
以降4,500円）※通常料  
型打ち作成から窯焚付まで  
本格的な制作が体験できます。



・平均的に毎日の午後中までオンラインにて受け付  
・必ず時間通りにお越しください

gallery SARAYAMA  
atelier SARAYAMA  
山根共富  
菓子製作所ENKAWA  
JSAKI 菓子  
理士料理と季節のごはん

### 金縫体験

料金：10,000円税込（1.5～2時間）  
料金：1,400円税込（1名/1枚）  
(2枚目以降3,500円)※通常  
キット付、後有料に用意した  
臼井焼の型をひとつ選んで金縫  
ぎします。作品はその月のうも  
にお持ち頂けます。



・平均的に毎日の午後中までオンラインにて受け付  
・必ず時間通りにお越しください



ギャラリー 11:30～18:00 open 月曜・火曜 定休  
※不定期で休業する場合があります  
大分県臼杵市源口115-3 uesaki.yuki@sarayama.co.jp



風景に溶け込む装いで  
歴史の町を楽しむ

まるで絶命の手を差してゐるようだが、氣持もにこせられる積み重です。その景色の上に落葉場で歩くというのは、なんとも絶景があります。



We offer kimono rental plans,  
please ask the details via info below.



お気軽にご来店ください

商司街の中程に位置するに併て、古びたラーフースペースが併設されており、お抹茶などもお出でいただけます。また、お食事などもおこなっておりますので、お出がけください。

一歩足には歴史的で美しいイメージの  
風景が広がります。お食事やお抹茶など、  
お洒落でなく、おしゃれな空間で、お出でください。

お茶漬け一杯200円で  
お召してあります。  
美味しいお茶漬けと共に  
お召し上がり頂けます。  
お気軽にお出でください。



代々受け継がれてきた和装への誠実さと丁寧な接客

## 16代目 中村吉



序二

赤穂屋

卷之三

、この小説がうむむを語り、魯蛇の風潮を超えて  
日本の新しい豊景、文化、そういうものが  
な大いにそれほど思つております。

「お力が大きくなってしまったので、曾母の心の方でも  
人で育てられるように」寧ろお詫びであります。

「チラオオ船守」を開拓しておられます。『自分の家の植物や  
アヒルの名前等を仕立てて名をうけるはなんとも墨がけり  
』(詩)がいい乍らへの愛着名未だひといがたれ。

きもの赤穂屋

營業日：月～土曜日 9:00 - 18:00

日曜・祝日 10:00 - 17:00

不定休 駐車場あり（3台）

大分県臼杵市畠屋町7組

tel. 0972-62-2324



## ～歴史薫る城下町と謎めく国宝臼杵石仏を巡る旅～

**START (10:00~10:30)**

臼杵城跡 (30分程度)



県指定史跡の臼杵城跡。現在、本丸、二の丸は公園地となり、2つの櫓と書院の庭園の一部、石垣などを残す。  
(大門櫓は復元)  
春は桜の名所。

徒歩

**3 (12:30~13:15)**



伝統ある食文化と多様な食が魅力の臼杵！  
臼杵の食を満喫♪

市内の飲食店へ  
GO！

**2 (10:30~12:30)**

城下町散策 (2時間程度)



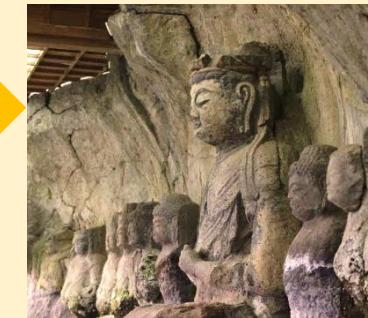
当時の風情を色濃く残す城下町。  
寺院や武家屋敷が並ぶ石畳の道「二王座歴史の道」を散策。

商家が並ぶ「八町大路」近隣では、味噌づくり体験、酒蔵見学、味噌や醤油のソフトクリームなどが楽しめます。  
お土産も是非！

車で15分

**4 (13:30~16:00)**

国宝臼杵石仏と近隣施設 (2時間30分程度)



61体全ての石仏が国宝指定。木彫りかとみまがう彫刻技術が素晴らしい。  
ガイドをつけて観覧するのがおススメ！  
近くには臼杵煎餅の手塗体験や臼杵焼の陶芸体験ができる施設も！

# 1泊2日旅行

## ～ ユネスコ食文化創造都市de心も体もリフレッシュツアー ～

### 1日目

START (10:30~11:30)

国宝臼杵石仏  
(1時間程度)



61体全ての石仏が国宝指定。  
ガイドをつけて観覧する  
のがおススメ！

徒歩

2 (12:00~13:00)

石仏観光センター  
郷膳うさ味



土からこだわった有  
機野菜「ほんまもん  
農産物」をつかった  
ランチ♪

徒歩

3 (13:00~15:00)



うすき皿山  
(50分程度)



後藤製菓  
(30分程度)

臼杵石仏の近隣では、  
臼杵煎餅の手塗体験や  
臼杵焼の陶芸体験が楽  
しめます！

4 夕食

臼杵の食を  
堪能



5 市内に宿泊

START  
10:00

宿泊先

2 (10:15~11:45)

旧臼杵藩主邸宅  
稻葉家下屋敷  
～臼杵城跡  
(1時間30分程度)



徒歩or車  
5分

3 (11:50~12:50)

臼杵の食を堪能

精進  
料理



郷土  
料理

4 (13:00~15:00)



当時の風情が残る城下町を散  
策。商家が並ぶ「八町大路」  
近隣では、味噌づくり体験や、  
酒蔵見学、味噌や醤油のソフ  
トクリームも楽しめます♪

臼杵には映えスポットがたくさん。街歩きをしながら、「あなただけの臼杵」探しを楽しめます。

