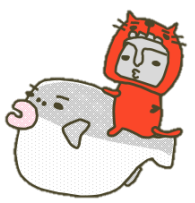


# 真冬の精神修行体験コース 募集要項

【行程案】

時刻	日程	場所
<b>1日目 - 12/26(土)</b>		
8:00	★ 8:00 八幡浜港 集合	八幡浜港
9:00	8:40~11:05 八幡浜港~臼杵港 フェリー移動 (九四オレンジフェリー)	
10:00		
11:00	移動 タクシー 約20分	臼杵港
12:00	12:00~13:00 ほんまもん野菜ランチ	石仏観光センター
	★ 13:00 臼杵石仏 集合	
13:00	13:00~14:30 オープニング・オリエンテーション	臼杵石仏
14:00	「臼杵家」に移動・チェックイン タクシー 約15分	
15:00	15:00~16:30 座禅	見星寺(臨済宗)
16:00	移動 徒歩 約5分	
17:00	17:00~18:00 水行/瞑想/唱題行	法音寺(日蓮宗)
18:00	「臼杵家」に移動・休憩 徒歩 約10分 夕食会場「みつご」に移動 徒歩 約10分	ゲストハウス臼杵家
19:00	19:00~21:00 夕食・ふぐフルコース	みつご(予定)
20:00		
21:00	「臼杵家」に移動・就寝 徒歩 約10分	ゲストハウス臼杵家
22:00		
<b>2日目 - 12/27(日)</b>		
5:00		ゲストハウス臼杵家
6:00	★ 5:45 臼杵家集合・出発 徒歩 約35分	
7:00	6:30~8:00 護摩行	興山寺(真言宗)
8:00	8:00頃 見星寺へ下山 徒歩 約40分	
9:00	9:00~10:00 朝食・朝粥	
10:00	10:00~11:00 座禅	見星寺(臨済宗)
11:00	11:00~12:00 振り返り・クロージング	
12:00		
13:00	12:30~14:00 ランチ 精進料理	星月庵
14:00	自由時間(臼杵の城下町散策) 移動 タクシー 約10分	
15:00	★ 15:00 臼杵港 到着	
16:00	15:40~18:00 臼杵港~八幡浜港 フェリー移動 (九四オレンジフェリー)	
17:00		
18:00	★ 18:00 八幡浜港 到着・解散	
19:00		



※諸事情によって内容が変更になる可能性があります旨、あらかじめご了承ください。

# 真冬の精神修行体験コース 募集要項



## 【注意事項】

- この旅行プランは、小規模分散型旅行の推進を図るためのモニターツアーです。ツアー内容は造成中のものであり、サービスが行き届かなかったり、進行・行程が遅延・変更したりする場合があります旨、あらかじめご了承ください。
- 心臓が弱い方、持病をお持ちの方、体調の悪い方の参加はご遠慮ください。
- ツアー中の事故や、風邪をひく等の体調不良には一切責任を負えませんので、あらかじめご理解の上、自己責任のもと十分に注意してご参加ください。
- ツアー中に体調不良や気分が優れない等の症状がありましたら遠慮せず申し出てください。
- お坊さんより各修行の仕方を指導しますが、指示に従えない方には退出していただきます。
- 13歳未満の方は保護者の方が同伴して下さい。
- ツアーの品質向上のため、ツアーに参加した感想・アンケートに回答していただいたり、ツアー参加中も主催者や他参加者と積極的に意見を交換していただきます。
- 今後、パンフレットやホームページ等でプログラム紹介するために写真・動画撮影しますので、あらかじめご了承ください。  
(どうしても掲載されたくない方はあらかじめご連絡ください)

日蓮宗・法音寺  
水行



臨済宗・見星寺  
座禅



真言宗・興山寺  
護摩行



動×静、陰×陽、火×水 多宗派の修行が石仏の里・臼杵に集結！

2020年の年の瀬に、3つの修行体験を通して自分を見つめ直してみませんか。

## 【企画・委託先・お問合せ先】

大分県知事登録 旅行業 第3-220号

三中西ツーリスト（サンツー）

代表 三中西 篤（さんなかにし あつし）（総合旅行業務取扱管理者）

住所：大分県臼杵市大字臼杵83番地の18

申込・お問合せ： 電話：090-3721-5654 /

E-mail：sannakanishi@gmail.com

【主催】臼杵市観光情報協会

【後援】臼杵市



# 真冬の精神修行体験コース 募集要項



## 【モニターツアーの目的】

- ・ツアーの品質向上、課題洗い出しのための感想・アンケートの収集  
例) ・フェリー内での時間の使い方  
・臼杵港フェリーターミナルの利便性や、フェリーターミナル～臼杵市内・観光地までのアクセス等  
・臼杵市の観光・宿泊・飲食施設に対する評価  
・当該ツアーの魅力や可能性の評価、隠れたリスクの洗い出し
- ・パンフレットやホームページ等でプログラム紹介するための写真・動画撮影

## 【旅行代金】 おひとり様 12,000円(税込)

※本来の旅行代金40,000円から、GoToトラベル割引35%分の14,000円と、臼杵市のモニターツアー事業で14,000円の補助金を差し引いた金額です。  
※別途、地域共通クーポンがおひとり様に付き6,000円が付与されます。

【開催日】 令和2年(2020年)12月26日～27日(2日間)(雨天決行)  
旅程は別紙・行程表を参照(但し、諸事情により内容を一部変更する場合があります)

【目的地】 大分県臼杵市 【添乗員の有無】 臼杵港フェリーターミナルより同行

【応募条件】

- ・2020年12月1日現在、八幡浜市民であること
- ・4名様1組であること
- ・上記の目的を理解し、ツアー造成に積極的に協力できる人

【募集人数】 ・4名様1組(先着順ではありません。応募多数の場合は主催者側で選定します)

## 【旅行代金に含まれるもの】

- ・フェリー往復料金(八幡浜～臼杵)
- ・臼杵市内でのタクシー料金  
(行程表に記載されているものに限る)
- ・4食(1日目:昼、夜、2日目:朝、昼)
- ・宿泊料金(ゲストハウス臼杵家を予定)
- ・修行体験料金
- ・水行の衣装レンタル  
(男性:ふんどし、女性:白衣、さらし)
- ・保険料

## 【旅行代金に含まれないもの】

- ・お食事の際のお飲み物代金
- ・八幡浜港までの交通費

## 【必要な持ち物】

- ・通常の1泊2日旅行に必要なもの  
(歯ブラシやパジャマはご持参ください)



## 【企画・委託先・お問合せ先】

大分県知事登録 旅行業 第3-220号

### 三中西ツーリスト(サンツー)

代表 三中西 篤(さんなかにし あつし) (総合旅行業務取扱管理者)

住所: 大分県臼杵市大字臼杵83番地の18

申込・お問合せ: 電話: 090-3721-5654 /

E-mail: sannakanishi@gmail.com

【主催】 臼杵市観光情報協会

【後援】 臼杵市

